



Amrita Harjeet Yoga

Workshop

Innerer Friede und Gelassenheit

In der Arbeit, der Familie und im Alltag stehst du immer wieder vor Herausforderungen, die dich manchmal aus der Balance bringen können. Lass deinen inneren Ärger los und lenke dein Bewusstsein bewusster auf die hilfreichen Dinge. Am

Samstag, 24.06.2023 von 15-18 Uhr

hast du die Gelegenheit dir selbst und den Menschen in deiner Umgebung mit mehr Gelassenheit zu begegnen und Herausforderungen entspannter zu meistern!

Melde dich bis 17.06.23 an und schenk dir Zeit für Gelassenheit!

Preis 25 €, Yogitee-Pausen inklusive.

Anmeldung bei Anja Rübke unter amrita.harjeet@gmail.com

0151 27062235; Instagram: [amrita_harjeet_kaur](https://www.instagram.com/amrita_harjeet_kaur)

International anerkannte Kundalini Yogalehrerin
Stufe 1 durch das Kundalini Research Institute und 3HO e.V.
Mitglied des Berufsverbandes des 3HO e.V.

www.3ho.de